

Согласовано:

Директор

МБОУ классической гимназии №1

им. В.Г. Белинского г. Пензы

Тер-Аракелян Э.



Меню на 9 июня 2023г.

7-11 лет
12 и старше

ООО «Пензенский Комбинат Питания»

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-------------------|---|-------|-------|------|----------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| | Омлет натуральный | 1/75 | 8 | 13 | 1 | 149 |
| 2 | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | 1/150 | 5 | 6 | 19 | 151 |
| 3 | Чай с сахаром | 1/200 | - | - | 9 | 38 |
| 4 | Батон нарезной | 1/25 | 2 | 1 | 13 | 66 |
| Обед | | | | | | |
| 1 | Салат из свежих огурцов | 1/100 | 1 | 6 | 2 | 65 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 1/250 | 2 | 5 | 8 | 83 |
| 3 | Птица отварная | 1/15 | 3 | 2 | | 32 |
| 4 | Котлеты, биточки или шницели из птицы | 1/100 | 15 | 10 | 9 | 183 |
| 5 | Рис отварной | 1/180 | 5 | 7 | 46 | 266 |
| 6 | Соус сметанный с томатом и луком | 1/20 | | 2 | 1 | 22 |
| 7 | Компот из свежих плодов или ягод | 1/200 | | | 11 | 46 |
| 8 | Батон нарезной | 1/30 | 2 | 1 | 15 | 79 |
| 9 | Хлеб ржаной | 1/30 | 2 | | 10 | 52 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 | Сок 0,2 | 1/200 | 1 | - | 20 | 92 |
| 2 | Яблоки | 1/170 | 3 | 1 | 36 | 163 |
| Итого цена | | | | | | 237-00 |

Ген. Директор _____ Корнаухов Т.К.

Зав. производством _____

