

Согласовано:

Директор

МБОУ классической гимназии №1

им. В.Г. Белинского г. Пензы

Тер-Аракелян Э.



Меню на 7 июня 2023г.

7-11 лет
12 и старше

ООО «Пензенский Комбинат Питания»

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
	Каша пшеничная молочная жидкая	1/200	6	7	29	200
2	Какао с молоком	1/200	3	3	14	94
3	Бутерброды с джемом или повидлом	1/45	3	4	28	157
Обед						
1	Салат из капусты белокочанной и огурцов	1/100	1	8	4	88
2	Рассольник ленинградский	1/250	2	5	13	106
3	Птица отварная	1/15	3	2	-	32
4	Рыба, тушенная в сметанном соусе	70/50	12	4	3	98
5	Пюре картофельное	1/180	4	7	11	122
6	Чай с сахаром	1/200	-	-	9	38
7	Батон нарезной	1/30	2	1	15	79
8	Хлеб ржаной	1/30	2		10	52
Полдник						
1	Сок 0,2	1/200	1	-	20	92
2	Апельсин	1/230	3	1	48	221
Итого цена						237-00

Ген. Директор  Кордаухов Т.К.

Зав. производством 