

Согласовано:

Директор

МБОУ классической гимназии №1

им. В.Г. Белинского г. Пензы

Тер-Аракелян Э.К.



Меню на 16 июня 2023г.

7-11 лет
12 и старше

ООО «Пензенский Комбинат Питания»

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
	Омлет натуральный	1/75	8	13	1	149
2	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	1/150	5	6	26	181
3	Бутерброд с повидлом	1/40	1	3	18	108
4	Чай с лимоном	1/200	-	-	10	40
5	Батон нарезной	1/30	2	1	15	79
Обед						
1	Салат из редиса	1/100	1	6	3	72
2	Рассольник ленинградский	1/250	2	5	13	106
3	Сметана	1/10	-	2	-	16
4	Птица отварная	1/10	2	1	-	21
5	Котлеты, рубленые из птицы с соусом	100/20	15	12	10	205
6	Макаронные изделия отварные	1/180	7	1	35	228
7	Компот из свежих плодов или ягод	1/200	-	-	11	46
8	Хлеб ржаной	1/20	1	-	7	35
9	Батон нарезной	1/20	2	1	10	52
Полдник						
1	Слойка с джемом	1/30	2	-	10	52
2	Сок 0,2	1/200	1	-	20	92
3	Банан	1/220	3	1	46	211
Итого цена						237-00

Ген. Директор  Кордаухов Т.К.

Зав. производством 