

Согласовано:

Директор

МБОУ классической гимназии №1

им. В.Г. Белинского г. Пензы

Тер-Аракелян Э.К.



Меню на 15 июня 2023г.

7-11 лет
12 и старше

ООО «Пензенский Комбинат Питания»

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-------------------|-----------------------------------|-------|-------|------|----------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| | Запеканка из творога | 1/100 | 24 | 25 | 24 | 425 |
| 2 | Молоко сгущенное | 1/10 | 1 | 1 | 6 | 33 |
| 3 | Каша манная молочная жидкая | 1/150 | 4 | 9 | 23 | 191 |
| 4 | Масло сливочное (порциями) | 1/10 | - | 11 | - | 99 |
| 5 | Чай с сахаром | 1/200 | - | - | 9 | 38 |
| 6 | Батон нарезной | 1/20 | 2 | 1 | 10 | 52 |
| Обед | | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 1/100 | 1 | 6 | 7 | 87 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 1/250 | 2 | 5 | 8 | 83 |
| 3 | Сметана | 1/10 | - | 2 | - | 16 |
| 4 | Птица отварная | 1/10 | 2 | 1 | | 21 |
| 5 | Плов из отварной птицы | 1/200 | 20 | 17 | 25 | 333 |
| 6 | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 1 | - | 20 | 84 |
| 7 | Батон нарезной | 1/30 | 2 | 1 | 15 | 79 |
| 8 | Хлеб ржаной | 1/30 | 2 | - | 10 | 52 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 | Сок 0,2 | 1/200 | 1 | - | 20 | 92 |
| 2 | Яблоки | 1/180 | 1 | 1 | 18 | 84 |
| Итого цена | | | | | | 237-00 |

Ген. Директор  Корнаухов Т.К.

Зав. производством 