

Согласовано:

Директор

МБОУ классической гимназии №1

им. В.Г. Белинского г. Пензы

Тер-Аракелян Э.К.



Меню на 13 июня 2023г.

7-11 лет
12 и старше

ООО «Пензенский Комбинат Питания»

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
	Макароны, запеченные с сыром	1/205	9	7	39	258
2	Чай с сахаром	1/200	-	-	15	59
3	Бутерброды с маслом	1/35	2	11	10	146
Обед						
1	Салат из редиса с огурцами	1/100	1	10	3	109
2	Борщ с капустой и картофелем	1/250	2	4	7	76
3	Сметана	1/10	-	2	-	16
4	Птица отварная	1/10	2	1	-	21
5	Тефтели из говядины в молочном соусе	1/100	11	11	7	171
6	Пюре картофельное	1/180	4	7	11	122
7	Компот из смеси сухофруктов	1/200	1	-	20	84
8	Батон нарезной	1/30	2	1	15	79
9	Хлеб ржаной	1/30	2	-	10	52
Полдник						
1	Сок 0,2	1/200	1	-	20	92
2	Груша	1/180	3	1	38	173
Итого цена						237-00

Ген. Директор  Корнауков Т.К.

Зав. производством 