

Согласовано:

Директор

МБОУ классической гимназии №1

им. В.Г. Белинского г. Пензы

Тер-Аракелян Э.К.



Меню на 1 июня 2023г.

7-11 лет
12 и старше

ООО «Пензенский Комбинат Питания»

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
	Запеканка из творога	1/100	21	6	17	207
2	Молоко сгущенное	1/10	1	1	6	33
3	Каша манная молочная жидкая	1/150	4	9	23	191
4	Чай с сахаром	1/200	-	-	9	38
5	Батон нарезной	1/20	2	1	10	52
Обед						
1	Винегрет овощной	1/100	1	6	7	87
2	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	2	5	8	83
3	Сметана	1/10	-	2	-	16
4	Птица отварная	1/10	2	1		21
5	Плов из отварной птицы	1/210	21	18	26	350
6	Компот из смеси сухофруктов	1/200	1	-	20	84
7	Батон нарезной	1/30	2	1	15	79
8	Хлеб ржаной	1/30	2	-	10	52
Полдник						
1	Сок 0,2	200	1	-	20	92
2	Яблоки	180	1	1	18	84
Итого цена						237-00

Ген. Директор Корнауков Т.К.

Зав. производством

