

Информация для родителей о симптомах и признаках потребления насвая и жевательного табака (снюс)

На сегодняшний день курение является не единственным способом употребления никотина. Некоторые любители используют в этих целях насвай и жевательный табак (снюс). Иногда люди принимают решение переходить на снюс в качестве альтернативы сигарете, считая, что это меньше вредит здоровью и не отравляет легкие, но это не так.

Насвай

О веществе насвае ходят разные слухи: говорят, что это надежное средство, чтобы бросить курить; считают его то релаксантом, то видом табачного изделия, некурительным табаком для сосания.

Насвай — смесь из табака или растения «нас», щелочи (гашеной извести), золы растений, масла, приправ. Может добавляться куриный помет, верблюжий кизяк и марихуана. Фабричного насвая нет, изготавливают его в домашних условиях. Свежий насвай выглядит как крупные, пропитанные, зеленые зернышки, а несвежий больше похож на порошок и имеет почти черный цвет. Раньше насвай изготавливали в виде мелких горошков, а затем перешли на палочки, которые образуются после пропускания массы через мясорубку.

Применяют его, закидывая под нижнюю или верхнюю губу, под язык или в носовую полость.

Мифы о насвае

1. Насвай — это «неповторимый жизненный опыт». Именно эту идею опытные потребители внушают новичкам, обычно недоговаривая о своем опыте рвоты или поноса.
2. «После насвая не хочется курить». Некоторые представляют насвай как средство прекращения курения, другие — как заместитель табака, когда не хочется выдавать себя запахом или дымом. Нередко насвай упоминается как табак для спортсменов, которые не хотят пачкать легкие смолой. Однако насвай является не заменителем, а тем самым табаком, который наносит вред организму.
3. «Приход быстрый, можно расслабиться в перерыве между парами или на перемене в школе», — очевидно, именно это внушается подросткам, которым «насвай» предлагают прямо в школе.
4. «Насвай позволяет уберечь зубы от кариеса», но честные потребители пишут о том, что с зубами можно попрощаться.

5. «Насвай помогает бороться с наркозависимостью». Наркологи предупреждают, что привыкание к насваю формируется достаточно быстро, а избавиться от него так же сложно, как и от любой другой формы наркозависимости.

Симптомы и внешние признаки:

- сильное местное жжение слизистой ротовой полости,
- тяжесть в голове, а позднее и во всех частях тела,
- апатия,
- резкое слюноотделение,
- головокружение,
- расслабленность мышц,
- образование волдырей на губах,
- неприятный запах.
- помутнение в глазах

Потребители также предупреждают новичков о том, что нельзя сочетать насвай с алкоголем в силу непредсказуемости эффектов. Употребляя насвай, даже можно потерять сознание, так как очень трудно рассчитать свою дозу.

Последствия длительного употребления насвая

- серьезные проблемы с памятью, восприятием, постоянная утомляемость, растерянность, неуравновешенность, неспособность должным образом усваивать учебный материал, задержка психического развития;
- изменения личности, нарушения психики, не проходящее состояние растерянности;
- высокий риск заболевания раком губы, гортани, языка;
- никотиновая зависимость;
- истончение стенок сосудов, риск развития инсульта;
- тошнота, рвота и понос;
- разрушение зубов и их корней;
- гастрит, язва желудка;
- токсическое поражение почек и печени;
- инфекционные заболевания (например, гепатит)
- паразитарные заболевания;
- бесплодие;
- высокий риск перехода на более тяжелые наркотики.

Жевательный табак (снюс)

Снюс – это один из видов бездымного табака. Продукт, изготовленный из увлажненного паром или высушенного измельченного табака, обработанного раствором соли и соды, с добавлением ароматических и вкусовых добавок. Это либо влажный порошок, который сминают пальцами и закладывают под губу,

либо уже расфасованный в маленькие, схожие с чайными пакетики. Подобный способ упаковки облегчает употребление. Комочек или пакетик снюса закладывают между губой и десной и держат там, не жуя, от нескольких минут до нескольких часов, в зависимости от вкуса. Из-за постоянного контакта образуется смесь слюны и табака (т.н. табачный сок), которую сплевывают, держат во рту или глотают.

Жевательный табак – это бездымное табачное изделие, **содержащее нейротоксин никотин (его содержание в 5 раз больше чем в обычной сигарете), около 2000 химических соединений и более 20 известных канцерогенов, включая никель, полоний-210 (радиоактивный элемент) и нитроамины. Их концентрация превышает в 100 раз предельно допустимые нормы.**

Снюс вызывает очень быстрое привыкание и никотиновую зависимость.

Симптомы и внешние признаки:

- ухудшение дыхательных функций,
- раздражение слизистой оболочки глаз,
- головные боли,
- учащенное сердцебиение,
- заложенность носа,
- першение в горле, кашель,
- раздражительность,
- потеря аппетита, головокружение и тошнота,
- ухудшение мыслительных процессов, памяти,
- снижение внимания.

Последствия употребления жевательного табака (снюс):

- онкологические заболевания ротовой полости, системы пищеварения, желудочно-кишечного тракта;
- нарушения в работе органов чувств - отмирание вкусовых рецепторов;
- сильное привыкание, значительно превышающее зависимость от сигарет;
- появление характерного неприятного запаха, преследующего любителя жевать табак;
- повреждение эмали зубов, ее потемнение;
- пародонтоз - воспаление десен;
- изменение структуры волос и ногтей;
- расслабление и последующую атрофию мышц лицевой области;
- изменения в характере - появление немотивированной раздражительности, повышение уровня агрессии;
- нарушения сна.

Если есть подозрение, что Ваш ребенок в опасности, обратитесь за помощью:

Управление по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по Пензенской области

Телефон доверия: **59-10-10 (круглосуточно).**

Информирование о фактах продажи, хранения и транспортировки наркотиков, организации наркопритонов (анонимность гарантируется).

ГБУЗ «Пензенский областной центр медицинской помощи»

г. Пенза, проспект Строителей, 2. Телефоны: **45-27-49, 45-27-51**

ГБУЗ «Областная наркологическая больница»

г. Пенза ул. Калинина, 7. Телефон доверия: **45-49-79**

Семейное и индивидуальное консультирование, медико-психологическое обследование, тестирование на содержание наркотиков в организме, лечение и длительная реабилитация.

Кабинет социальной помощи наркозависимым

г. Пенза ул. Окружная, 121. Телефон: **30-92-94**

УМВД России по Пензенской области

Телефон доверия: **59-77-77 (круглосуточно).**