ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ " КЛАССИЧЕСКАЯ ГИМНАЗИЯ №1 ИМ. В.Г.БЕЛИНСКОГО"

Подписан: ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ " КЛАССИЧЕСКАЯ ГИМНАЗИЯ №1 ИМ. В.Г.БЕЛИНСКОГО" DN: C=RU, S=Пензенская область, STREET="УЛ. КРАСНАЯ, Д.54", L=г. Пенза, T=Директор, O="ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ "КЛАССИЧЕСКАЯ ГИМНАЗИЯ №1 ИМ. В.Г.БЕЛИНСКОГО"", ОГРН=1025801358021, СНИЛС=00767388071, OID.1.2.643.100.4=5836010917, ИНН=583606509886, E=school01@guoedu.ru, G=Этери Кареновна, SN=Тер-Аракелян, CN=" ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ "КЛАССИЧЕСКАЯ ГИМНАЗИЯ №1 ИМ. В.Г.БЕЛИНСКОГО"" Основание: Я является автором этого документа Местоположение: место подписания Дата: 2025.03.31 10:57:03+03'00' Foxit Reader Версия: 10.1.3

31.03.2025 (понедельник) **Согласовано**
Директор

1 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завт.7-11		
150	*№226 Каша "Дружба" 1/150*	Калорийность-143, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-26	
20	*№88 Бутерброд с маслом 10/10*	Калорийность-77, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-8	
180	*№379 Кофейный напиток с молоком 1/180*	Калорийность-140, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-5	
120	*№82 Фрукты свежие 1/120*	Калорийность-90, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	
30	*№117 Батон нарезной 1/30*	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-15	
	Итого за Завт.7-11	Калорийность-529, Белки-12, Жиры-15, Углеводы-74	*99-76*
	Обед 7-11		
60	*№112 Овощи натуральные 1/60 (помидор)*	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-7	
250	*№163 Суп с макаронными изделиями 1/250*	Калорийность-177, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-23	
180	*№375 Плов из отварной говядины 1/180*	Калорийность-317, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-35	
200	*№349 Компот из смеси сухофруктов 1/200*	Калорийность-196, Белки-1, Углеводы-37	
25	*№117 Батон нарезной 1/25*	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	
25	*№115 Хлеб ржаной 1/25*	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
	Итого за Обед 7-11	Калорийность-814, Белки-27, Жиры-20, Углеводы-123	*99-76*
	Завт.11-18		
200	*№226 Каша "Дружба" 1/200*	Калорийность-191, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-33	
20	*№88 Бутерброд с маслом 10/10*	Калорийность-77, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-8	
120	*№82 Фрукты свежие 1/120*	Калорийность-90, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	
200	*№379 Напиток кофейный на молоке 1/200*	Калорийность-155, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-28	
30	*№115 Хлеб ржаной 1/30*	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	
	Итого за Завт.11-18	Калорийность-565, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-99	*92-00*
	Обед 11-18		
100	*№112 Овощи натуральные 1/100 (помидор)*	Калорийность-24, Белки-1, Углеводы-9	
250	*№163 Суп с макаронными изделиями 1/250*	Калорийность-177, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-23	
250	*№375 Плов из отварной говядины 1/250*	Калорийность-440, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-49	
200	*№349 Компот из смеси сухофруктов 1/200*	Калорийность-196, Белки-1, Углеводы-37	
50	*№115 Хлеб ржаной 1/50*	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
	Итого за Обед 11-18	Калорийность-924, Белки-31, Жиры-26, Углеводы-135	*138-00*

"ПЕНЗЕНСКИЙ КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

Ген.директор _____ Т.К.Корнаухов Повар _____ _____