ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ "КЛАССИЧЕСКАЯ ГИМНАЗИЯ №1 ИМ. В.Г.БЕЛИНСКОГО"

Подписан: ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ "КЛАССИЧЕСКАЯ ГИМНАЗИЯ №1 ИМ. В.Г.БЕЛИНСКОГО"
DN: C=RU, S=Пензенская область, STREET="УЛ. КРАСНАЯ, ДЛ4", L=г. Пенза, T=Директор, O="ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ "КЛАССИЧЕСКАЯ ГИМНАЗИЯ №1 ИМ. В.Г.БЕЛИНСКОГО"", ОГРН=1025801358021, СНИЛС=00767388071, OID.1.2.643.100.4=5836010917, ИНН=5836010886, E=school01@guoedu.ru, G=Этери Кареновна, SN=Тер-Арамелик, CN="ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ "КЛАССИЧЕСКАЯ ГИМНАЗИЯ №1 ИМ. В.Г.БЕЛИНСКОГО""
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.10.08 10:50:26+03'00'

ООО "ПЕНЗЕНСКИЙ КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

Согласовано
Директор _____

МЕНЮ НА 9.10.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
		Завт.7-11	
120	*ТТК Сырники 1/120*	Калорийность-229, Белки-20, Жиры-9, Углеводы-17	
10	*№488 Сметана1/10*	Калорийность-16, Жиры-2	
40	*№89 Бутерброд с повидлом(джем) 20/20*	Калорийность-103, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-22	
130	*№232 Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 1/130*	Калорийность-131, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-17	
200	*№457 Чай с сахаром 1/200*	Калорийность-38, Углеводы-9	
	Итого за Завт.7-11	Калорийность-517, Белки-26, Жиры-19, Углеводы-65	*97-44*
		Обед 7-11	
60	*№5 Салат из капусты белокачанной и огурцов 1/60*	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-2	
200	*№122 Уха с крупой 1/200*	Калорийность-81, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-10	
90	*№374 Котлеты, рубленные из птицы с соусом 1/90*	Калорийность-209, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-12	
150	*№243 Каша гречневая рассыпчатая 1/150*	Калорийность-250, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-39	
200	*№1008 Напиток лимонный 1/200*	Калорийность-139, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17	
25	*№115 Хлеб ржаной 1/25*	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	*№117 Батон нарезной 1/25*	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	
	Итого за Обед 7-11	Калорийность-842, Белки-35, Жиры-28, Углеводы-101	*97-44*
		Завт.11-18	
200	*№232 Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 1/200*	Калорийность-202, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-26	
40	*№89 Бутерброд с повидлом(джем) 20/20*	Калорийность-103, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-22	
200	*№457 Чай с сахаром 1/200*	Калорийность-38, Углеводы-9	
100	*№82 Фрукты свежие 1/100*	Калорийность-44, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-10	
	Итого за Завт.11-18	Калорийность-387, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-67	*60-00*
		Обед 11-18	
100	*№5 Салат из капусты белокачанной и огурцов 1/100*	Калорийность-88, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-4	
250	*№122 Уха с крупой 1/250*	Калорийность-101, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-13	
100	*№374 Котлеты, рубленные из птицы с соусом 1/100*	Калорийность-221, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-13	
180	*№243 Каша гречневая рассыпчатая 1/180*	Калорийность-300, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-47	
200	*№1008 Напиток лимонный 1/200*	Калорийность-139, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17	
35	*№115 Хлеб ржаной 1/35*	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	
35	*№117 Батон нарезной 1/35*	Калорийность-92, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
	Итого за Обед 11-18	Калорийность-1 002, Белки-39, Жиры-33, Углеводы-	*85-00*

Ген.директор _____ Т.К.Корнаухов Повар _____ _____