ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ "КЛАССИЧЕСКАЯ ГИМНАЗИЯ №1 ИМ. В.Г.БЕЛИНСКОГО"

Подписан: ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ "КЛАССИЧЕСКАЯ ГИМНАЗИЯ №1 ИМ. В.Г.БЕЛИНСКОГО"
DN: C=RU, S=Пензенская область, STREET="УЛ. КРАСНАЯ, Д.54", L=г. Пенза, T=Директор, O=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ "КЛАССИЧЕСКАЯ ГИМНАЗИЯ №1 ИМ. В.Г.БЕЛИНСКОГО"", OGRN=1035800539021, INN=5836011691, SNILS=01383038167, ИНН=583600399996, E=school1@gymnasia, G=Ирина Кирилловна, SN=Тер-Арамян, CN="ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ "КЛАССИЧЕСКАЯ ГИМНАЗИЯ №1 ИМ. В.Г.БЕЛИНСКОГО"
Основание: я подтверждаю этот документ своей усиленной подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.09.27 22:14:27+03'00'

ООО "ПЕНЗЕНСКИЙ КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

Согласовано

Директор

МЕНЮ НА 3.10.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завт.7-11		
205	№261 Макароны, запеченные с сыром1/205	Калорийность-269, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-37	
40	№267 Яйцо вареное1/40	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	
100	№82 Фрукты свежие 1/100	Калорийность-44, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-10	
200	№465 Кофейный напиток с молоком 1/200	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
25	№117 Батон нарезной 1/25	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	
	Итого за Завт.7-11	Калорийность-530, Белки-19, Жиры-20, Углеводы-	97-44
	Обед 7-11		
60	№17 Салат из свежих помидоров 1/60	Калорийность-45, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-2	
250	№104 Щи из свежей капусты с картофелем 1/250	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	
10	№488 Сметана1/10	Калорийность-16, Жиры-2	
90	ТТК Котлеты "Школьные" с соусом 1/90	Калорийность-144, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-10	
150	№243 Каша гречневая рассыпчатая 1/150	Калорийность-250, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-39	
200	№495 Компот из смеси сухофруктов 1/200	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20	
25	№115 Хлеб ржаной 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	№117 Батон нарезной 1/25	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	
	Итого за Обед 7-11	Калорийность-732, Белки-27, Жиры-27, Углеводы-	97-44
	Завт.11-18		
200	№261 Макароны, запеченные с сыром1/200	Калорийность-262, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-36	
100	№82 Фрукты свежие 1/100	Калорийность-44, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-10	
200	№379 Кофейный напиток с молоком 1/200	Калорийность-155, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-6	
30	№115 Хлеб ржаной 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	
	Итого за Завт.11-18	Калорийность-513, Белки-15, Жиры-13, Углеводы-	60-00
	Обед 11-18		
100	№17 Салат из свежих помидоров 1/100	Калорийность-75, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	
250	№104 Щи из свежей капусты с картофелем 1/250	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	
100	ТТК Котлеты "Школьные" с соусом 1/100	Калорийность-160, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-11	
180	№243 Каша гречневая рассыпчатая 1/180	Калорийность-300, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-47	
200	№495 Компот из смеси сухофруктов 1/200	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20	
35	№115 Хлеб ржаной 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	
35	№117 Батон нарезной 1/35	Калорийность-92, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
	Итого за Обед 11-18	Калорийность-855, Белки-31, Жиры-29, Углеводы-	85-00

"ПЕНЗЕНСКИЙ КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

Ген.директор _____ Т.К.Корнаухов

Повар _____ _____