12.02.2024 (1,пн)

		(1,mn)		Сорчасован
D ₁ y····	Шко	олы 7-18 январь 2024	/ Директор _	gas-
Выход	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), уг	Telom L(r)	
		BUTSMUHLI (MF) MUKEDOS HOR	леноды (гу,	Стоимости
150 M226 K # 7			1 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	ринетип
20	№ 226 Каша "Друэсба" 1/150	Калорийность-143, Белки-4, Жиры	-5. Углеволы-3 (E 14 3
180	№ 88 Бутерброд с маслом 10/10	калорийность-77, Белки-1, Жиры-	5 VETEROTINES	
170	№379 Кофейный напиток с молоком №82 Яблоки 1/170	калорииность-140, Белки-3, Жиры	-2. Углеволы-5	
20		калорииность-/5. Белки-1. Жиры-	Veneronal 17	
20	№ 115 Хлеб рэканой 1/20	калорииность-35 Белки-1 Vелево	77 7 7	
	Итого за Завт.7-	11 Калорийность-470, Белки-10, Жири	ы-13, Углеводы-	97-44
		58	х т, этлеводы.	91-44
	<u>Обе</u>	<u> </u>		
100	№ 1 Салат из белогонациой честь 1/1	00.10		
	№1 Салат из белокочанной капусты 1/16	Калорийность-93, Белки-1, Жиры-6	, Углеводы-8	
250	№ 163 Cyn с макаронными изделиями			
250	1/250	Калорийность-177, Белки-7, Жиры-	6, Углеволы-23	
50	№375 Плов из отварной говядины 1/150			
200	№349 Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-269, Белки-12, Жирь		
00	1/200	Калорийность-196, Белки-1, Углево	ды-37	
25	№ 117 Батон нарезной 1/25			
25	№ 115 Хлеб рэканой 1/25	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1	, Углеводы-13	
		Калорийность-44, Белки-2, Углевод	ы-8	
	111010 за Обед 7-1	1 Калорийность-845, Белки-25, Жиры 118	-24 Углеводы-	97-44
	Завт.			
00 .	№ 226 Каша "Дружба" 1/200			
20 .	№ 89 Бутерброд с повидлом(джем) 10/10	Калорийность-191, Белки-5, Жиры-7	7, Углеводы-28	
00	ТТК Фруктовая тарелка с сахаром 1/100	калорииность-52, Белки-1, Углеволі	57-1	
00 .	№377 Чай с лимоном 1/200	Калорийность-81, Белки-1, Углеводи	ы-1	
0	№ 115 Хлеб рэсаной 1/30	Калорийность-42, Углеводы-10		
		Калорийность-52, Белки-2, Углеводь	a-1 0	
	11010 33 38BT.11-18	8 Калорийность-418, Белки-9, Жиры-7	, Углеводы-77	60-00
	Обед 1			
00 J	№ 1 Салат из белокочанной капусты			
1	/100	Калорийность-93, Белки-1, Жиры-6,	Углеволы-8	
50 A	№ 163 Суп с макаронными изделиями			
10 A	№375 Плов из отварной говядины 1/200	Калорийность-177, Белки-7, Жиры-6.	, Углеводы-23	
10 A	№349 Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-352, Белки-15, Жиры-		
1.	/200	Калорийность-196, Белки-1, Углевод	ы-37	
) <u>A</u>	[№] 115 Хлеб рэсаной 1/50	Калорийность-87 Белки-3 Жиру 1	V 17	
	Итого за Обед 11-18	Калорийность-905, Белки-27, Жиры-1	э тлеводы-1/	
		124	∠о, Углеводы-	85-00
		Полдник		
11.00	COLOR TO STATE OF THE STATE OF			

Итого за Полдник Калорийность-283, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-47 "ПЕНЗЕНСКИЙ Ген. директор

1/60 Булочка дорожная

1/200 Напиток из шиповника

60

200

35-00

Калорийность-205, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-29

Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18