000	"ПЕНЗЕНСКИЙ КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"	29.01.2024 (1,пи)	A COUNTY OF THE PARTY OF THE PA
Вых	III.	1/2	ктор Ути
(r)	111 C 200 P		Y . 1-5
		эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы	(г), Стоим
150) No 226 Vanna 11 72	автамины (мг), микроэлементы (м	r) nurai
20	The stand Appropriate 1/150	Калорийность-143 Балки 4 ж	W # W
180	Willebough C Macron 10/10	Калорийность-143, Белки-4, Жиры-5, Углев Калорийность-77, Белки-1, Жиры-5, Углево Калорийность-140, Белево	оды-21
170		Калорийность-140 Белки 2 Ж	ды-8
20	1202 NONOKU 1/1/II	Калорийность-140, Белки-3, Жиры-2, Углево Калорийность-75, Белки-1, Жиры-2, Углев	оды-5
	№ 115 Xлеб рэканой 1/20	Калорийность-75, Белки-1, Жиры-1, Углево, Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	ды-17
	Итого за Завт.	7-11 Калорийность-470, Белки-10, Жиры-13, Угле 58	
		58	еводы- 97-4 4
		бед 7-11	
100			
	оттин из основочанной капусты 1/	(100 Калорийность-93, Белки-1, Жиры-6, Углевод	-0
250	№ 163 Суп с макаронными изделиями	т, жиры-о, утлевод	ы-8
200	17430	Калорийность-177 Балга 7 ж	
150	№ 375 Плов из отварной говядины 1/150	Калорийность-177, Белки-7, Жиры-6, Углево	ды-23
200	№349 Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-269, Белки-12, Жиры-11, Угле	DOWN
200	1/200	Капорийности 106 г.	воды-
25	№ 117 Батон нарезной 1/25	Калорийность-196, Белки-1, Углеводы-37	
25	№ 115 Хлеб рэканой 1/25	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводи	- 12
		Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	4-13
	итого за Обед 7.	-11 Калорийность-845, Белки-25, Жиры-24, Углев 118	
			воды- <i>97-44</i>
200	No 226 Kana " H	n.11-18	
20	№ 226 Каша "Дружба" 1/200	Калорийность-191, Белки-5, Жиры-7, Углевод	
100	№ 89 Бутерброд с повидлом(дэкем) 10/10	Калорийность-52, Белки-1, Углеводы-11	ы-28
200	ТТК Фруктовая тарелка с сахаром 1/100	Калорийность-81, Белки-1, Углеводы-11	
30	Iun Chumohom 1/2mi	Калорийность-42, Углеводы-10	
50	№ 115 Xлеб ржаной 1/30	Kanonuguoen 50 F- o	
	Итого за Завт.11-1	18 Калорийность-418, Белки-9, Жиры-7, Углеводь	
		торимость 418, велки-9, жиры-7, Углеводы	si-77 60-00
21202	No I Canam 5	<i>11-18</i>	
00	№ 1 Салат из белокочанной капусты 1/100	and the state of t	
	1/100	Калорийность-93, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-	8
00	№ 163 Суп с макаронными изделиями № 375 Плости	Калорийность-177 Белин-7 жите	12127
	123 /3 11/106 U3 OM6adhoù 20egdun 1/200	Калорийность-352, Белки-15, Жиры-15, Углеводы	-23
vv .	№349 Компот из смеси сухофруктов 1/200	Каторуйна 100 Б	ДЫ-
	17200 № 115 Хлеб ржаной 1/50	Калорийность-196, Белки-1, Углеводы-37	
		Капорийности 97 г. д этс	(7
	Итого за Обед 11-18	8 Калорийность-905, Белки-27, Жиры-1, Углеводы- 124	
		124	цы- 85-00
1	1/60 F	<u>Полдник</u>	
1	//60 Булочка дорожная	Калорийность-205, Белки-4, Жиры-8, Углеволь-	
	/200 Cok	, DOMN'S ANDRES VEHERALL	20

"ПЕНЗЕНСКИЙ компинат питания

1/200 Сок

35-00

Калорийность-205, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-29

Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18

Итого за Полдник Калорийность-283, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-47