

Согласовано:

Директор

МБОУ классической гимназии №1

им. В.Г. Белинского г. Пензы

Тер-Аракелян Э.



Меню на 8 июня 2023г.

7-11 лет
12 и старше

ООО «Пензенский Комбинат Питания»

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
	Макароны, запеченные с сыром	1/200	8	9	36	262
2	Чай с лимоном	1/200	-	-	15	59
3	Бутерброды с маслом	1/20	1	6	6	83
Обед						
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	1/100	1	6	4	74
2	Суп картофельный	1/250	2	3	16	98
3	Птица отварная	1/10	2	1	-	21
4	Котлеты «Школьные»	1/100	15	11	13	211
5	Пюре из гороха с маслом	1/180	96	7	174	1142
6	Компот из смеси сухофруктов	1/200	1	-	20	84
7	Батон нарезной	1/30	2	1	15	79
8	Хлеб ржаной	1/30	2	-	10	52
Полдник						
1	Сок фруктовый	1/200	-	-	18	72
2	Пряник шоколадный	1/35	2	2	26	128
3	Банан	1/230	3	1	48	221
Итого цена						237-00

Ген. Директор  Корчаухов Т.К.

Зав. производством 