

Согласовано:

Директор
МБОУ классической гимназии №1
г. В.Г. Белинского г. Пензы
Тер-Аракелян Э.



Меню на 6 июня 2023г.

7-11 лет
12 и старше

ООО «Пензенский Комбинат Питания»

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак						
	Запеканка из творога	1/100	24	25	24	425
2	Соус молочный (сладкий)	1/20		1	3	20
3	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	1/150	5	6	19	151
4	Чай с сахаром	1/200	-	-	9	38
Обед						
1	Салат из редиса	1/100	1	6	3	72
2	Борщ с капустой и картофелем	1/250	2	4	7	76
3	Сметана	1/10	-	2	-	16
4	Птица отварная	1/10	2	1	-	21
5	Биточки куриные	1/100	15	10	9	183
6	Макаронные изделия отварные	1/180	7	1	35	228
7	Соус красный основной	1/20	-	1	1	11
8	Компот из свежих плодов или ягод	1/200	-	-	11	46
9	Батон нарезной	1/30	2	1	15	79
10	Хлеб ржаной	1/30	2	-	10	52
Полдник						
1	Сок 0,2	1/200	1	-	20	92
2	Яблоки	1/150	2	1	32	144
Итого цена						237-00

Ген. Директор  Корнаухов Т.К.

Зав. производством 