

Согласовано:

Директор

МБОУ классической гимназии №1

им. В.Г. Белинского г. Пензы

Тер-Аракелян Э.



## Меню на 5 июня 2023г.

7-11 лет  
12 и старше

ООО «Пензенский Комбинат Питания»

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>						
	Каша рисовая молочная жидкая	1/200	6	7	33	214
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	3	3	14	88
3	Яйцо вареное	1/40	5	5	-	63
4	Батон нарезной	1/20	2	1	10	52
<b>Обед</b>						
1	Салат из свежих огурцов	1/100	1	6	2	65
2	Суп из овощей	1/250	2	5	9	83
3	Птица отварная	1/10	2	1	-	21
4	Плов из говядины	1/200	13	11	31	272
5	Чай с лимоном	1/200	-	-	15	59
6	Батон нарезной	1/30	2	1	15	79
7	Хлеб ржаной	1/30	2	-	10	52
<b>Полдник</b>						
1	Сок фруктовый	1/200	-	-	18	72
2	Яблоки	1/190	3	1	40	182
3	Пряник мятный	1/35	2	2	26	128
<b>Итого цена</b>						<b>237-00</b>

Ген. Директор  Корнаузов Т.К.

Зав. производством 