

Согласовано:

Директор

МБОУ классической гимназии №1

им. В.Г. Белинского г. Пензы

Тер-Аракелян Э.К.



## Меню на 14 июня 2023г.

7-11 лет  
12 и старше

ООО «Пензенский Комбинат Питания»

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>						
	Каша пшеничная вязкая	1/180	8	13	42	318
2	Бутерброды с джемом или повидлом	1/40	1	3	18	108
3	Кофейный напиток с молоком	1/200	3	3	14	88
4	Батон нарезной	1/25	2	1	13	66
<b>Обед</b>						
1	Салат из свежих помидоров	1/100	1	6	4	75
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	1/250	5	5	16	135
3	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	2		15	74
4	Птица отварная	1/15	3	2	-	32
5	Рыба, тушенная в томате с овощами	1/100	10	3	6	92
6	Рис отварной	1/180	5	7	46	266
7	Чай с лимоном	1/200	-	-	10	40
8	Батон нарезной	1/30	2	1	15	79
9	Хлеб ржаной	1/30	2		10	52
<b>Полдник</b>						
1	Сок 0,2	1/200	1	-	20	92
2	Апельсин	230/	3	1	48	221
<b>Итого цена</b>						<b>237-00</b>

Ген. Директор  Корнаухов Т.К.

Зав. производством 