



# ВНИМАНИЕ! ГРИПП!



Грипп относится к группе  
Острых Респираторных Вирусных Инфекций (ОРВИ или ОРЗ).  
Вирус гриппа передается воздушно-капельным путем.

**Источником инфекции при гриппе является  
больной человек**

**Если Вы заболели гриппом СРОЧНО вызовите  
врача на дом. Лечение назначает врач.  
НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!**



## КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ



1. Для того чтобы создать специфический иммунитет против вируса гриппа, необходимо вовремя сделать прививку против гриппа. Вакцинация населения завершается за 3 недели до начала эпидемического подъема заболеваемости.
2. Избегайте близкого контакта с больными людьми. Соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больных.
3. Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.
4. Часто мойте руки с мылом.
5. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Гриппозный вирус распространяется и этими путями.
6. Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.
7. Избегайте общения с больными людьми (не посещать массовые мероприятия в период эпидемии).